

Checklist bij het tijdelijk overdragen van de zorg van je kind

MantelzorgNL

MantelzorgNL, Landelijke Vereniging voor Mantelzorgers (voorheen Mezzo).

Auteur : Marja Veltman Bunnik,
Herziene editie 2019

Inhoudsopgave

INLEIDING.....	3
1 Wat moet de vervanger weten over de belangrijkste persoonlijke gegevens van je kind?	
2 Op welke personen kan een beroep worden gedaan in geval van nood?.....	4
3 Wat zou je het eerst over je kind vertellen aan iemand die hem of haar niet kent? (karakterschets.).....	6
4 Wat zijn de beperkingen van je kind	6
5. Wat moet de vervanger weten over de hobby's en bezigheden van je kind?	7
6. Wat moet de vervanger weten over het gedrag van je kind?.....	8
7. Wat moet de vervanger weten over de dagindeling van je kind?	9
8. Wat moet de vervanger weten over de maaltijden?.....	10
9. Wat moet de vervanger weten over het medicijngebruik van je kind?	10
10. Wat moet de vervanger weten over de allergieën van je kind?.....	11
11. Wat moet de vervanger weten over de hulpmiddelen die je kind gebruikt?	12
12. Wat moet de vervanger weten over therapieën die je kind volgt?	12
13. Wat moet de vervanger weten over de verzorging van je kind?	13
14. Wat moet de vervanger weten over medisch-verpleegkundige handelingen?	14

Inleiding

Er zijn momenten dat je tijdelijk de zorg en hulp die je geeft wilt overdragen dragen aan iemand anders. Dit kan zijn omdat je voor een weekend of een vakantie weggaat, of omdat de verzorgde een dagdeel per week naar therapie gaat of naar dagopvang. Het kan ook zo zijn dat je zelf tijdelijk de verzorging niet kunt doen omdat je bijvoorbeeld moet worden opgenomen in het ziekenhuis. Voor al deze situaties bestaan er uiteenlopende mogelijkheden om de zorg tijdelijk over te dragen. De persoon die de vervangende zorg komt verlenen, kan een vrijwilliger zijn of een professional. De plaats waar de verzorging plaatsvindt, kan thuis zijn of buitenshuis.

Waarom een checklist?

Bij het tijdelijk overdragen van zorg is het belangrijk dat de verzorgde een prettige tijd heeft en dat de verzorgde en jijzelf erop kunnen vertrouwen dat de verzorging goed wordt overgenomen. Het is logisch dat vragen als "Doen ze het wel goed?" of "Wat moet ik allemaal regelen?" door het hoofd spelen. Om je daarin te ondersteunen is deze checklist ontwikkeld. Met deze checklist vergeet je niets en kun je met een goed gevoel er even tussenuit. We raden vooral mantelzorgers die voor de eerste keer vervangende hulp willen organiseren deze checklist aan. Je kunt deze checklist ook vinden onder het thema vrije tijd op www.mantelzorg.nl. Je kunt de tekst downloaden en aan je eigen wensen aanpassen.

Inhoud checklist?

De checklist geeft een zo volledig mogelijke opsomming van de onderwerpen die voor de vervanger nuttig kunnen zijn om te weten, zodat hij de juiste zorg en ondersteuning kan bieden. Welke onderwerpen voor jou en je kind persoonlijk belangrijk zijn, hangt er van af de situatie en van wat jouw grootste zorg is. Als je bijvoorbeeld een middag van huis gaat en je bent voor het avondeten weer terug, dan hoeft de vrijwilliger niets te weten over het gebruik van de warme maaltijd en zijn onderwerpen als wassen en aankleden niet van belang. Maar als je kind een weekend naar een logeershuis gaat is dit voor het verzorgend personeel wél zinvol om te weten.

In de lijst vul je alleen die gegevens in die je belangrijk vindt. Tijdens het kennismakings- of intakegesprek bespreek je vervolgens deze checklist met de vervanger. Dan kun je ook aangeven welk onderwerpen met je kind zelf besproken kunnen worden. De karakterschets is geen gespreksonderwerp voor de vervanger, deze dient alleen voor de vervanger om zich een beeld te vormen van je kind.

Wat te doen met de checklist?

De lijst is eigendom van je kind. Hij ligt op een duidelijke plaats in huis of je kind kan de lijst meenemen naar bijvoorbeeld het logeeradres. Medewerkers die de vervangende zorg bieden, begrijpen het vertrouwelijk karakter van deze lijst en zullen daar naar handelen, namelijk: met discretie.

Het Logeer-doe-boek (Utrecht, 1997) van de voormalige Stichting Dienstverleners Gehandicapten heeft als inspiratiebron voor deze checklist gediend. Deze herziene checklist is gebaseerd op ervaringen van medewerkers van steunpunten mantelzorg en vrijwillige thuishulporganisaties¹ en op die van mantelzorgers die al vaker gebruik hebben gemaakt van vervangende zorg. Wij bedanken hen hartelijk voor hun waardevolle adviezen.

¹ De leden van de werkgroep respitzorg.

1. WAT MOET DE VERVANGER WETEN OVER DE BELANGRIJKSTE PERSOONLIJKE GEGEVENS VAN JE KIND?

Wat zijn de naam en roepnaam van je kind:

Hoe ziet de samenstelling van je huishouden eruit:

(ouders, broers en zussen)

Belangrijke mensen in het leven van je kind:

2. OP WELKE PERSONEN KAN EEN BEROEP WORDEN GEDAAN IN GEVAL VAN NOOD?

Ben jezelf bereikbaar? Ja Nee

Zo ja, waar:

Naam:

Verblijfadres:

Telefoon:

Telefoon mobiel:

Wanneer bereikbaar:

Andere contactpersonen:

Naam:

Adres: Telefoon

thuis:

Telefoon mobiel:

Relatie met je kind:

Naam:

Adres:

Telefoon thuis:

Telefoon mobiel:

Relatie met je kind:

Naam huisarts:

Adres:

Telefoonnummer:

Bereikbaarheid:

Naam en telefoonnummer vervanger:

Naam coördinerend specialist of thuiszorgmedewerker:

Functie:

Organisatie:

Telefoonnummer en bereikbaarheid:

Dichtstbijzijnde ziekenhuis:

Naam:

Adres:

Telefoonnummer:

Patiëntnummer van je kind voor het ziekenhuis:

Ziektekostenverzekering:

Naam:

Polisnummer:

3. WAT ZOU JE HET EERST OVER JE KIND VERTELLEN AAN IEMAND DIE HEM OF HAAR NIET KENT? (KARAKTERSCHETS.)

Bijvoorbeeld: karakter, gedrag, typische voorkeuren, levensovertuiging.

4. WAT ZIJN DE BEPERKINGEN VAN JE KIND?

5. WAT MOET DE VERVANGER WETEN OVER DE HOBBY'S EN BEZIGHEDEN VAN je KIND?

Welke hobby's heeft hij/zij?

Is je kind graag in huis of buitenshuis?

Welke activiteiten doet hij/zij graag?

Wat is interessante gespreksstof?

Bij welke activiteiten help je hem/haar?

Welke activiteiten stelt je kind niet op prijs?

6. WAT MOET DE VERVANGER WETEN OVER HET GEDRAG VAN JE KIND?

Heeft je kind bepaalde angsten? Ja Nee

Zo ja, waarvoor?

Hoe reageert je kind dan?

Wat kan de vervanger doen op je kind op zijn gemak te stellen?

Vertoont je kind wel eens moeilijk gedrag? Ja Nee

Zo ja, hoe uit hij/zij dit?

Hoe kan de vervanger daar het beste op reageren?

Vertoont je kind wegloupedrag? Ja Nee

Zo ja, welke voorzorgsmaatregelen tref je?

Ziet je kind gevaar, bijvoorbeeld in het verkeer? Ja Nee

Zo nee, welke voorzorgsmaatregelen tref je?

Kan je kind zelfstandig met geld omgaan? Ja Nee

Zo nee, waarmee kan de vervanger helpen?

7. WAT MOET DE VERVANGER WETEN OVER DE DAGINDELING VAN JE KIND?

Je kunt hier invullen wat belangrijk is, zoals tijdstippen, aandachtspunten of gewoontes.

Wakker worden:

Ontbijten:

Activiteiten:

Lunch:

Activiteiten:

Avondmaaltijd:

Activiteiten:

Slapen:

8. WAT MOET DE VERVANGER WETEN OVER DE MAALTIJDEN?

Kan je kind zelfstandig de broodmaaltijd klaarmaken? Ja Nee
Zo nee, waar help je hem/haar mee?

Kan hij /zij zelf de warme maaltijd verzorgen: Ja Nee
Zo nee, waar help je hem/haar mee?

Kan je kind zelfstandig eten: Ja Nee
Zo nee, waar help je hem/haar mee?

Maakt hij/zij gebruik van hulpmiddelen bij het eten: Ja Nee
Zo ja, welke:

Mag je kind bepaalde voedingsmiddelen niet hebben? Ja Nee
Zo ja, welke niet?

Moet je kind zich houden aan bepaalde hoeveelheden? Ja Nee
Zo ja, toelichting:

9. WAT MOET DE VERVANGER WETEN OVER HET MEDICIJNGEBRUIK VAN JE KIND?

Heeft je kind hulp nodig bij het innemen van de medicijnen: Ja Nee

Waaruit bestaat de hulp?

Welke medicijnen gebruikt je kind:
(Naam medicijn, tijdstip van inname, dosering)

10. WAT MOET DE VERVANGER WETEN OVER DE ALLERGIEËN VAN JE KIND?

Is je kind allergisch voor bepaalde voedingsmiddelen: Ja Nee
Zo ja welke?

Is hij/zij allergisch voor bepaalde medicijnen: Ja Nee
Zo ja, welke?

Is hij/zij allergisch voor andere dingen? Ja Nee
(Bijvoorbeeld huisdieren, zon, stof) Zo
ja, welke?

11. WAT MOET DE VERVANGER WETEN OVER DE HULPMIDDELEN DIE JE KIND GEBRUIKT?

Welke hulpmiddelen gebruikt hij/zij:

(Bijvoorbeeld: leesloep, rolstoel, krukken, speciale voorzieningen bij het naar bed of in bad gaan.)

Kan je kind de hulpmiddelen zelfstandig gebruiken:

Ja

Nee

Zo nee, waarbij help je hem/haar?

12. WAT MOET DE VERVANGER WETEN OVER THERAPIEËN DIE JE KIND VOLGT?

Moet de vervanger aandacht besteden aan therapieën die je kind volgt?

Nee

Ja

Zo ja, aan welke?

Welke ondersteuning geef je?

Hoe vaak per dag?

13. WAT MOET DE VERVANGER WETEN OVER DE VERZORGING VAN JE KIND?

Onderwerpen met betrekking tot wassen:

Heeft je kind hulp nodig bij wassen/douchen? Ja Nee

Zo ja, welke hulp?

Gebruikt je kind bij het wassen zeep? Ja Nee

Heeft je kind hulp nodig bij het tandenpoetsen? Ja Nee

Zo ja, welke hulp?

Zijn er bijzonderheden in de verzorging van het gezicht, de haren, de nagels?

Onderwerpen met betrekking tot aankleden

Heeft je kind hulp nodig bij het aankleden? Ja Nee

Zo ja, welke hulp?

Zijn er bijzonderheden bij het aankleden?
(bijvoorbeeld, houding, volgorde van aankleden)

Onderwerpen met betrekking tot toiletgang

Denkt je kind er zelf aan om naar het toilet te gaan? Ja Nee

Zo nee, gebruikt hij incontinentiemateriaal en hoe vaak verwissel je dit?

Heeft je kind hulp nodig bij het naar het toilet gaan? Ja Nee

Zo ja, welke hulp?

Onderwerpen met betrekking tot het naar bed gaan

Heeft je kind hulp nodig bij het naar bed gaan (bijvoorbeeld uitkleden)?

Ja Nee

Zo ja welke hulp?

Komt je kind 's avonds vaak uit bed? Ja Nee

Zo ja , hoe moet de vervanger hierop reageren?

14. WAT MOET DE VERVANGER WETEN OVER MEDISCH-VERPLEEGKUNDIGE HANDELINGEN?

Moeten er medisch-verpleegkundige handelingen worden verricht?

Ja Nee

Welke mensen komen in huis om medisch verpleegkundige handelingen te verrichten?

Organisatie:

Naam persoon:

Dag(en) van de week:

Tijdstip op de dag:

Organisatie:

Naam persoon:

Dag(en) van de week:

Tijdstip op de dag:

Organisatie:

Naam persoon:

Dag(en) van de week:

Tijdstip op de dag:

Moet je kind regelmatig van houding verwisselen?

Ja Nee

Heeft hij daarbij hulp nodig?

Ja Nee

Zo ja, welke hulp?

Moet gevoelige plekken worden gecontroleerd op wondjes en drukplekken?

Ja Nee