



Checklist bij het tijdelijk overdragen van de zorg van je partner

MantelzorgNL

MantelzorgNL, Landelijke Vereniging voor Mantelzorgers (voorheen Mezzo)

Auteur : Marja Veltman Bunnik,
Herziene editie 2019

Inhoudsopgave

INLEIDING	3
1. <i>Wat moet de vervanger weten over de belangrijkste persoonlijke gegevens van je partner?</i>	4
2. <i>Op welke personen kan een beroep worden gedaan in geval van nood?.....</i>	4
3. <i>Wat zou je het eerst over je partner vertellen aan iemand die hem of haar niet kent? (karakterschets.)</i>	6
4. <i>Wat moet de vervanger weten over de beperkingen van je partner?.....</i>	6
5. <i>Wat moet de vervanger weten over de hobby's en bezigheden van je partner?.....</i>	7
6. <i>Wat moet de vervanger weten over het gedrag van je partner?.....</i>	8
7. <i>Wat moet de vervanger weten over de dagindeling van je partner?</i>	9
8. <i>Wat moet de vervanger weten over de maaltijden?.....</i>	10
9. <i>Wat moet de vervanger weten over het medicijngebruik van je partner?.....</i>	10
10. <i>Wat moet de vervanger weten over de allergieën van je partner?.....</i>	11
11. <i>Wat moet de vervanger weten over de hulpmiddelen die je partner gebruikt?</i>	12
12. <i>Wat moet de vervanger weten over therapieën die je partner volgt?.....</i>	12
13. <i>Wat moet de vervanger weten over de verzorging van je partner?</i>	13
14. <i>Wat moet de vervanger weten over medisch-verpleegkundige handelingen?.....</i>	14

Inleiding

Er zijn momenten dat je in overleg met je partner besluit om tijdelijk de zorg en hulp die je geeft over te dragen aan iemand anders. Dit kan zijn omdat je voor een weekend of een vakantie weggaat, of omdat je partner een dagdeel per week naar therapie gaat of naar dagopvang. Het kan ook zo zijn dat je zelf tijdelijk de verzorging niet kunt doen omdat je bijvoorbeeld moet worden opgenomen in het ziekenhuis. Voor al deze situaties bestaan er uiteenlopende mogelijkheden om de zorg tijdelijk over te dragen. De persoon die de vervangende zorg geeft, kan een vrijwilliger zijn of een professional. De plaats waar de verzorging plaatsvindt, kan thuis zijn of buitenshuis.

Waarom een checklist?

Bij het tijdelijk overdragen van zorg is het belangrijk dat je partner een prettige tijd heeft en dat je partner en jij erop kunnen vertrouwen dat de verzorging goed wordt overgenomen. Het is logisch dat vragen als "Doen ze het wel goed?" of "Wat moet ik allemaal regelen?" door het hoofd spelen. Om je daarin te ondersteunen is deze checklist ontwikkeld.

Met deze checklist vergeet je niets en kun je met een goed gevoel er even tussenuit. We raden vooral mantelzorgers die voor de eerste keer vervangende hulp willen organiseren deze checklist aan. Je kunt deze checklist ook vinden onder het thema vrije tijd op www.mantelzorg.nl. Je kunt de tekst downloaden en aan je eigen wensen aanpassen.

Inhoud checklist

De checklist geeft een zo volledig mogelijke opsomming van de onderwerpen die belangrijk zijn voor de vervanger, zodat hij de juiste zorg en ondersteuning kan bieden. Welke onderwerpen voor jou en je partner persoonlijk belangrijk zijn, hangt af van je situatie en van wat jouw grootste zorg is. Als je bijvoorbeeld een middag van huis gaat en je bent voor het avondeten weer terug, dan hoeft de vrijwilliger die bij je thuis komt niets te weten over het gebruik van de warme maaltijd en zijn onderwerpen als wassen en aankleden niet van belang. Maar als je partner een week naar een logeershuis gaat is dit voor het verzorgend personeel wel nuttig om te weten.

De lijst vul je samen met je partner in. Over onderwerpen als hobby's of eetwensen kan je partner vaak vertellen aan de vervanger. In de lijst vul je alleen die gegevens in die je belangrijk vindt. Tijdens het kennismakings- of intakegesprek bespreek je vervolgens deze checklist met de vervanger. Dan kun je ook aangeven welk onderwerpen met je partner zelf besproken kunnen worden. De karakterschets van je partner is geen gespreksonderwerp voor de vervanger, deze dient alleen voor de vervanger om zich een beeld te vormen van je partner.

De lijst is eigendom van je partner. Hij ligt op een duidelijke plaats in huis of je partner kan de lijst meenemen naar bijvoorbeeld het logeeradres. Medewerkers die de vervangende zorg bieden, begrijpen het vertrouwelijk karakter van deze lijst en zullen daar naar handelen, namelijk: met discretie.

Het Logeer-doe-boek (Utrecht, 1997) van de voormalige Stichting Dienstverleners Gehandicapten heeft als inspiratiebron voor deze checklist gediend. Deze herziene checklist is gebaseerd op ervaringen van medewerkers van steunpunten mantelzorg en vrijwillige thuishulporganisaties¹ en op die van mantelzorgers die al vaker gebruik hebben gemaakt van vervangende zorg. Wij bedanken hen hartelijk voor hun waardevolle adviezen.

¹ De leden van de werkgroep respijtzorg.

1. WAT MOET DE VERVANGER WETEN OVER DE BELANGRIJKSTE PERSOONLIJKE GEGEVENS VAN JE PARTNER?

Wat is de naam en roepnaam van je partner:

Hoe wil hij/zij worden aangesproken:

Hoe ziet de samenstelling van je huishouden eruit:
(evt kinderen)

2. OP WELKE PERSONEN KAN EEN BEROEP WORDEN GEDAAN IN GEVAL VAN NOOD?

Ben je zelf bereikbaar? Ja Nee

Zo ja, waar:

Naam:

Verblijfadres:

Telefoon:

Telefoon mobiel:

Wanneer bereikbaar:

Andere contactpersonen:

Naam:

Adres:

Telefoon thuis:

Telefoon mobiel:

Relatie met je partner:

Naam:

Adres:

Telefoon thuis:

Telefoon mobiel:

Relatie met uw partner:

Naam huisarts:

Adres:

Telefoonnummer:

Bereikbaarheid:

Naam en telefoonnummer vervanger:

Naam coördinerend specialist of thuiszorgmedewerker:

Functie:

Organisatie:

Telefoonnummer en bereikbaarheid:

Dichtstbijzijnde ziekenhuis:

Naam:

Adres:

Telefoonnummer:

Patiëntnummer van partner voor het ziekenhuis:

Ziektekostenverzekering:

Naam:

Polisnummer:

3. WAT ZOU JE HET EERST OVER JE PARTNER VERTELLEN AAN IEMAND DIE HEM OF HAAR NIET KENT? (KARAKTERSCHETS.)

Bijvoorbeeld: karakter, gedrag, typische voorkeuren, levensovertuiging.

4. WAT MOET DE VERVANGER WETEN OVER DE BEPERKINGEN VAN JE PARTNER?

5. WAT MOET DE VERVANGER WETEN OVER DE HOBBY'S EN BEZIGHEDEN VAN JE PARTNER?

Welke hobby's heeft hij/zij?

Is je partner graag in huis of buitenshuis?

Welke activiteiten doet hij/zij graag?

Wat is interessante gespreksstof?

Bij welke activiteiten help je hem/haar?

Welke activiteiten stelt je partner niet op prijs?

6. WAT MOET DE VERVANGER WETEN OVER HET GEDRAG VAN JE PARTNER?

Heeft je partner bepaalde angsten? Ja Nee

Zo ja, waarvoor?

Hoe reageert je partner dan?

Wat kan de vervanger doen op je partner op zijn gemak te stellen?

Vertoont je partner wel eens moeilijk gedrag? Ja Nee

Zo ja, hoe uit hij/zij dit?

Hoe kan de vervanger daar het beste op reageren?

Vertoont je partner wegloupedrag? Ja Nee

Zo ja, welke voorzorgsmaatregelen tref je?

Ziet je partner gevaar, bijvoorbeeld in het verkeer? Ja Nee

Zo nee, welke voorzorgsmaatregelen tref je?

Kan je partner zelfstandig met geld omgaan? Ja Nee

Zo nee, waarmee kan de vervanger helpen?

7. WAT MOET DE VERVANGER WETEN OVER DE DAGINDELING VAN JE PARTNER?

Je kunt hier invullen wat belangrijk is, zoals tijdstippen, aandachtspunten of gewoontes.

Wakker worden:

Ontbijten:

Activiteiten:

Lunch:

Activiteiten:

Avondmaaltijd:

Activiteiten:

Slapen:

8. WAT MOET DE VERVANGER WETEN OVER DE MAALTIJDEN?

Heeft je partner hulp nodig bij het klaarmaken van de broodmaaltijd? Ja Nee
Zo ja, waar help je hem/haar mee?

Kan hij /zij zelf de warme maaltijd verzorgen: Ja Nee
Zo nee, waar help je hem/haar mee?

Kan je partner zelfstandig eten: Ja Nee
Zo nee, waar help je hem/haar mee?

Maakt hij/zij gebruik van hulpmiddelen bij het eten: Ja Nee
Zo ja, welke:

Mag je partner bepaalde voedingsmiddelen niet hebben? Ja Nee
Zo ja, welke niet?

Moet je partner zich houden aan bepaalde hoeveelheden? Ja Nee
Zo ja, toelichting:

9. WAT MOET DE VERVANGER WETEN OVER HET MEDICIJNGEBRUIK VAN JE PARTNER?

Heeft je partner hulp nodig bij het innemen van de medicijnen: Ja Nee

Waaruit bestaat de hulp?

Welke medicijnen gebruikt je partner:
(Naam medicijn, tijdstip van inname, dosering)

10. WAT MOET DE VERVANGER WETEN OVER DE ALLERGIEËN VAN JE PARTNER?

Is je partner allergisch voor bepaalde voedingsmiddelen: Ja Nee
Zo ja welke?

Is hij/zij allergisch voor bepaalde medicijnen: J Nee
Zo ja, welke?

Is hij/zij allergisch voor andere dingen? Ja Nee
(Bijvoorbeeld huisdieren, zon, stof)
Zo ja, welke?

11. WAT MOET DE VERVANGER WETEN OVER DE HULPMIDDELEN DIE JE PARTNER GEBRUIKT?

Welke hulpmiddelen gebruikt hij/zij:

(Bijvoorbeeld: leesloep, rolstoel, krukken, speciale voorzieningen bij het naar bed of in bad gaan.)

Kan je partner de hulpmiddelen zelfstandig gebruiken:

Nee

Zo nee, waarbij help je hem/haar?

12. WAT MOET DE VERVANGER WETEN OVER THERAPIEËN DIE JE PARTNER VOLGT?

Moet de vervanger aandacht besteden aan therapieën die je partner volgt?

Nee Ja

Zo ja, aan welke?

Welke ondersteuning geef je?

Hoe vaak per dag?

13. WAT MOET DE VERVANGER WETEN OVER DE VERZORGING VAN JE PARTNER?

Onderwerpen met betrekking tot wassen:

Heeft je partner hulp nodig bij wassen/douchen? Ja Nee

Zo ja, welke hulp?

Gebruikt je partner bij het wassen zeep? Ja Nee

Heeft je partner hulp nodig bij het tandenpoetsen? Ja Nee

Zo ja, welke hulp?

Zijn er bijzonderheden in de verzorging van het gezicht, de haren, de nagels?

Onderwerpen met betrekking tot aankleden

Heeft je partner hulp nodig bij het aankleden? Zo Ja Nee
ja, welke hulp?

Zijn er bijzonderheden bij het aankleden?
(bijvoorbeeld, houding, volgorde van aankleden)

Onderwerpen met betrekking tot toiletgang

Denkt je partner er zelf aan om naar het toilet te gaan? Ja Nee

Zo nee, gebruikt hij incontinentiemateriaal en hoe vaak verwissel je dit?

Heeft je partner hulp nodig bij het naar het toilet gaan? Ja Nee

Zo ja, welke hulp?

Onderwerpen met betrekking tot het naar bed gaan

Heeft je partner hulp nodig bij het naar bed gaan (bijvoorbeeld uitkleden)?

Ja Nee

Zo ja welke hulp?

Komt je partner 's avonds vaak uit bed? Nee

Zo ja, hoe moet de vervanger hierop reageren?

14. WAT MOET DE VERVANGER WETEN OVER MEDISCH-VERPLEEGKUNDIGE HANDELINGEN?

Moeten er medisch-verpleegkundige handelingen worden verricht?

Ja Nee

Welke mensen komen in huis om medisch verpleegkundige handelingen te verrichten?

Organisatie:

Naam persoon:

Dag(en) van de week:

Tijdstip op de dag:

Organisatie:

Naam persoon:

Dag(en) van de week:

Tijdstip op de dag:

Organisatie:

Naam persoon:

Dag(en) van de week:

Tijdstip op de dag:

Moet je partner regelmatig van houding verwisselen?

Ja Nee

Heeft hij daarbij hulp nodig?

Ja Nee

Zo ja, welke hulp?

Moet gevoelige plekken worden gecontroleerd op wondjes en drukplekken?

Ja Nee