



Zorgt u langdurig en intensief voor een familielid of vriend met een beperking of ziekte? Dan bent u mantelzorger. Zorgen voor een ander kan voldoening geven, maar kan ook financiële consequenties hebben. In deze factsheet lichten wij twee financiële gevolgen toe en geven wij tips.

Twee kostenposten

Zo blijkt uit onderzoek¹, dat het Nibud in samenwerking met Mezzo heeft uitgevoerd, dat reis-en parkeerkosten alsmede inkomstenderving de grootste kostenposten zijn. De directe kosten van het mantelzorgen zijn dus onder te verdelen in twee kostenposten:

- Kosten in verband met verlenen van zorg, bijvoorbeeld reiskosten naar de zorgvrager toe of vervoer van de zorgvrager naar zijn of haar afspraken.
- Inkomstenderving door minder te gaan werken in verband met het verlenen van zorg.

Kosten die verband houden met de zorgvraag en de inkomenspositie van de hulpbehoevende, laten we buiten beschouwing. Dit omdat deze kosten erg kunnen verschillen per zorgsituatie. Een voorbeeld van deze kosten zijn eigen bijdragen voor hulp en ondersteuning. Bovendien komen deze kosten alleen mede voor rekening van de mantelzorger als zorgvrager en mantelzorger tot hetzelfde huishouden behoren.

1. Reis-en parkeerkosten

Veel mantelzorgers hebben te maken met reiskosten. U kunt extra kosten maken voor vervoer en parkeren wanneer u naar uw naaste gaat om zorg te verlenen of een bezoek brengt aan het ziekenhuis.

Een voorbeeld: een mantelzorger die voor zijn zelfstandige moeder zorgt. Zij woont op 31 km afstand en de mantelzorger gaat twee keer per week bij haar langs. Volgens de berekeningen van het Nibud is de mantelzorger aan het heen en weer reizen alleen al 199 euro per maand kwijt². Het is zeer waarschijnlijk dat de mantelzorger ook nog kosten heeft voor vervoeren van de moeder naar haar afspraken.

Er bestaat geen algemene regeling voor vergoeding van reiskosten die u als mantelzorger maakt. Voor de reiskosten die u maakt omdat degene voor wie u zorgt niet in de buurt woont, is geen vergoeding mogelijk. Wel kunt u uw naaste vragen om een tegemoetkoming in de reiskosten.

¹ Financiële effecten van het verlenen van mantelzorg, Nibud, 2017

² "Voorbeeld inkomstenderving 3", Nibud onderzoek

6 tips waarmee u op reis- en parkeerkosten kunt besparen:

1. Parkeervergunning

Zorgt u voor iemand die woont in een gebied waar u betaald moet parkeren? Dan krijgt u misschien een parkeervergunning. Informeer bij de gemeente van uw zorgvrager.

2. OV-begeleiderskaart

Als degene voor wie u zorgt niet zelfstandig kan reizen met het openbaar vervoer, kan hij of zij een OV-begeleiderskaart aanvragen.

Meer informatie www.ov-begeleiderskaart.nl.

3. Passagierskaart

Als u iemand vervoert die niet meer zelf kan rijden, kunt u misschien een gehandicaptenparkeerkaart (passagierskaart) gebruiken. Deze staat op de naam van de zorgvrager. Hij/zij kan deze aanvragen bij de gemeente.

4. Reiskostenvergoeding en bijstandsuitkering

Sommige gemeenten vergoeden reiskosten voor mantelzorgers met een bijstandsuitkering. Informeer hierover bij uw gemeente.

5. Valys

Als degene voor wie u zorgt gebruik maakt van Valys, mag hij of zij gratis een begeleider meenemen.

Meer informatie op www.valys.nl.

6. Reiskosten aftrekbaar

Woont u samen met degene die u verzorgt? Is deze persoon voor langere tijd opgenomen in een instelling? Dan kunt u de reiskosten voor het ziekenbezoek mogelijk aftrekken als specifieke zorgkosten. Lees de voorwaarden op www.belastingdienst.nl.

2. Minder werken of stoppen met betaald werk

Heeft u als mantelzorger ook een betaalde baan? De combinatie van werken en zorgtaken kan zwaar en lastig zijn. Om ervoor te zorgen dat u beide kunt combineren, kunt u gebruik maken van wettelijke verlofregelingen. Ook kunt u in overleg met uw werkgever zoeken naar oplossingen, bijvoorbeeld over aangepaste werktijden. Minder of helemaal stoppen met werken heeft grote consequenties. Niet alleen voor uw huidige inkomen, maar denk ook aan een lagere pensioenopbouw.

Zo blijkt uit het eerder genoemde Nibud onderzoek dat een alleenverdienende mantelzorger met een modaal inkomen die een dag in de week minder wil gaan werken, per maand 245 euro minder gaat verdienen.

Na het bereiken van de pensioengerechtigde leeftijd ontvangt de mantelzorger 179 euro per maand minder³. Het is de moeite waard eerst te onderzoeken of het mogelijk is om afspraken met uw werkgever te maken en gebruik te maken van de bestaande verlofregelingen, voordat u besluit minder te gaan werken.



6 tips om werk en zorg te combineren:

1. Kijk [hier](#) voor meer algemene informatie over werk en mantelzorg op de website van Mezzo.
2. Klik [hier](#) voor meer informatie specifiek over verlofregelingen.
3. Download [hier](#) de gratis brochure "Er is meer mogelijk dan je denkt" van de Stichting Werk&Mantelzorg.
4. Een platform voor werkende mantelzorgers dat ondersteunt met informatie, inspiratie en herkenning is Mantelzorgpower www.mantelzorgpower.nl.
5. Attendeer uw werkgever op de site www.werkenmantelzorg.nl voor informatie over mantelzorgvriendelijke werkgevers.
6. Bereken [hier](#) wat minder of stoppen met werken in uw situatie kost.

Meer weten over financiële regelingen? Bestel dan via de [Mezzo webshop](#) het Financieel zakboekje voor mantelzorgers.

Contact Mezzo

Mezzo

030-659 22 22

info@mezzo.nl

mezzo.nl



Mezzo Mantelzorglijn

0900-20 20 496 (10ct/pm)

mantelzorglijn@mezzo.nl

³ Voorbeeld inkomensderving 1" uit Nibudonderzoek