

Onderzoeksresultaten:

Coronavirus en mantelzorg, maart 2020

Minder formele zorg, mantelzorgers aan de bak.

Van de 621 respondenten van het Nationaal Mantelzorgpanel verwacht bijna de helft (47%) meer te moeten zorgen de komende tijd vanwege de effecten van de Corona uitbraak. Bijna alle vormen van formele zorg worden geminderd of zelfs gestopt. Het hardst getroffen is zorg in de vorm van dagbesteding en begeleiding.

Verwachting meer te moeten zorgen voor de naaste(n)

Van alle respondenten verwacht 47% de komende weken (veel) meer toe moeten zorgen voor hun naaste(n). Een kleinere groep (35%) verwacht weinig verandering in de zorgtaken ondanks de effecten van het Coronavirus en 18% denkt juist minder te kunnen zorgen.

Helft voorziet problemen bij extra inzet mantelzorg

Voor de helft van de mantelzorgers is het tijdelijk extra zorgen voor de naaste(n) een lastige (38%) of onmogelijke (13%) opgave. Voornaamste reden is dat de mantelzorgers reeds het gevoel heeft het maximale te doen voor de ander en gevoelens van overbelasting te ervaren (61%).

Mocht de mantelzorgers tijdelijk minder kunnen doen of uitvallen, bijvoorbeeld omdat deze zelf ziekteverschijnselen ervaart, wie wordt er dan gevraagd om de zorgtaken over te nemen? Èèn op de drie mantelzorgers (34%) zegt niet te weten wie de mantelzorg van hem of haar kan overnemen. Meerdere antwoorden waren mogelijk.

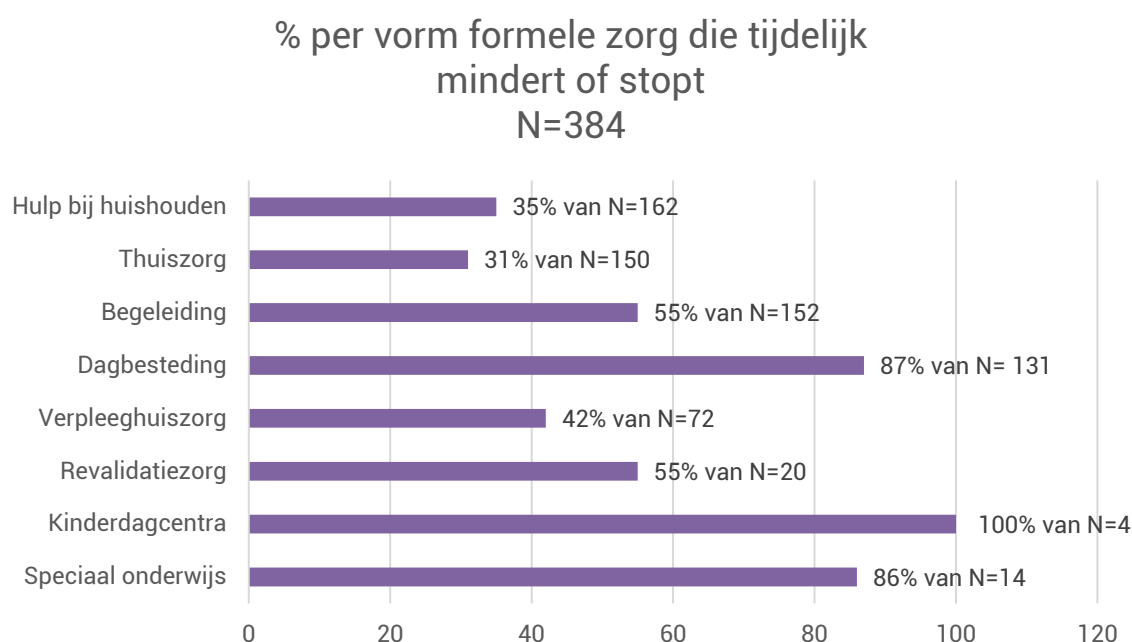
Wie vraagt de mantelzorgers om bij uitval tijdelijk zorgtaken over te nemen

N=571



Dagbesteding en begeleiding tijdelijk minder of gestopt

Van alle respondenten zorgt 67% voor een naaste met een indicatie of toewijzing voor formele of professionele zorg. De meest voorkomende vormen van formele zorg die geïndiceerd zijn bij de naasten van de respondenten zijn: hulp bij het huishouden (42%), begeleiding (40%), thuiszorg (39%) en dagbesteding (34%). Aan de mantelzorgers is vervolgens gevraagd of er signalen zijn dat de formele zorg die normaliter wordt ontvangen, de komende periode mindert of stopt.

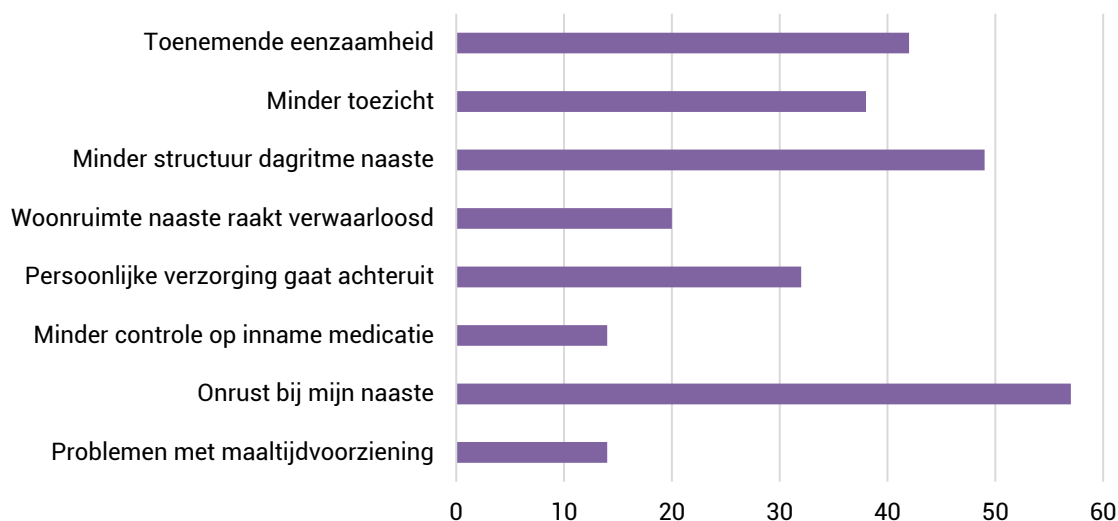


Uit bovenstaand blijkt bijvoorbeeld dat alle mantelzorgers van wie hun naaste gebruik maakt van een kinderdagcentra, hier momenteel geen gebruik meer van kunnen maken. Deze groep is echter erg klein onder de panelleden, net als het aantal respondenten dat voor een kind zorgt dat naar een school voor speciaal onderwijs gaat. De vier bovenste vormen van formele zorg zijn het meest geïndiceerd. Van deze zorgsoorten springt dagbesteding er in negatieve zin uit met een tijdelijke mindering of stopzetting bij maar liefst 87% van de geïndiceerden. Ook meer dan de helft van de personen die een formele vorm van begeleiding ontvangt krijgt wegens de Coronacrisis minder zorg. In iets mindere mate geldt dit ook voor hulp bij het huishouden (35%) en thuiszorg (31%).

Minder formele zorg veroorzaakt onrust

Het feit dat er minder of geen formele zorg meer gegeven wordt heeft consequenties voor de zorgvrager. Volgens de mantelzorgers geeft het voornamelijk gevoelens van onrust bij de naaste (57%) en verminderde structuur in het dagritme van de naaste (49%). Dit kan bij mensen met een vorm van autisme, verstandelijke handicap of dementie extra ontregelend werken. Daarnaast is er minder toezicht op hoe het gaat met de naaste (38%). Van deze drie gevolgen geven de mantelzorgers aan dat ze zich het meeste zorgen maken over de onrust die door minder of geen formele zorg bij hun naaste ontstaat.

Minder formele zorg: gevolgen voor naaste N=384



Minder kunnen zorgen door weren mantelzorgers

Een minderheid van de mantelzorgers (18%) denkt de komende weken juist minder te kunnen zorgen. De voornaamste reden hiervoor is dat de instelling of woongroep van de zorgvrager momenteel bezoekers en dus ook mantelzorgers weert vanwege infectiegevaar. Ook zijn er mantelzorgers die zelf verkoudheidsklachten of griepsymptomen ervaren en uit angst de ander te besmetten uit de buurt blijven van hun naaste. Ook dit heeft gevolgen voor de naaste, namelijk toenemende eenzaamheid (66%), onrust bij de naaste (65%) en minder toezicht op hoe het gaat (50%)

Achtergrond respondenten

Aan dit onderzoek deden 621 respondenten mee. Van hen vielen 50 respondenten af omdat zij inmiddels niet meer voor een ander zorgen. Driekwart van de mantelzorgers zorgt voor èèn persoon, de overigen zorgen voor twee (18%) of zelfs drie of meer personen (9%). Het grootste deel van de respondenten aan deze vragenlijst woont samen met degene voor wie ze (het meest) intensief zorgen (59%).

Nationaal Mantelzorgpanel

Met het Nationaal Mantelzorgpanel peilt MantelzorgNL periodiek de behoeften en meningen van mantelzorgers over actuele onderwerpen die met mantelzorg te maken hebben. Momenteel telt het NMP ongeveer 1500 panelleden. De resultaten worden gebruikt om actuele vraagstukken in kaart te brengen waarmee de belangen van mantelzorgers worden behartigd. Zie voor meer informatie: www.mantelzorg.nl/resultaten