

Persbericht

Bunnik, 10 november 2017

Nationaal mozaïek van mooie Mantelzorgmomenten onthuld

Het is vandaag de Dag van de Mantelzorg

Vanochtend heeft Antje Monteiro samen met ruim honderd mantelzorgers het Nationaal mozaïek van mooie Mantelzorgmomenten onthuld. Weken lang verzamelde Mezzo de mooie momenten die mantelzorg ook met zich meebrengt. Op de 20ste Dag van de Mantelzorg vormden deze foto's zich om tot één totaal beeld dat symbool staat voor de mooie mantelzorgmomenten die Nederland rijk is.

Mezzo, de landelijke vereniging voor Mantelzorgers ziet dat vaak alleen de problemen die ontstaan bij het zorgen voor een naaste in het nieuws komen. Liesbeth Hoogendijk, directeur Mezzo: "Het lijkt soms alsof mantelzorg alleen maar zwaar is. Dat is gelukkig niet zo; bijna 90% van de mantelzorgers geniet juist ook van de mooie momenten (SCP)."

170 mooie mantelzorgmomenten

In dat beeld over mantelzorg is de laatste weken verandering gekomen; in totaal verzamelde Mezzo 170 mooie mantelzorgmomenten in tekst en beeld. Momenten van ontroering, humor of een klein gebaar met een grote impact. En ook vandaag blijven de momenten nog binnen stromen op www.mezzo.nl/mantelzorgmoment

NOOT VOOR DE REDACTIE

Afzender van dit bericht is Mezzo, de landelijke vereniging voor Mantelzorgers.

Voor meer informatie over dit persbericht kunt u contact opnemen met:

Mezzo: Fleur Kusters persvoorlichter, via 06 15 52 54 42 of f.kusters@mezzo.nl

- Bij dit persbericht hoort de afbeelding van het Nationaal mozaïek van mooie Mantelzorgmomenten. Deze eindfoto - gemaakt door mantelzorger Marco Heyda - is rechtevrij te gebruiken
- Het filmpje van de onthulling is te zien op
- Wilt u een of meerdere mooie mantelzorgmomenten in beeld brengen, neem dan even contact met ons op. Kijk voor het totale overzicht van mooie momenten op: www.mezzo.nl/mantelzorgmomenten

De feiten over mantelzorg

Wat is mantelzorg:

alle hulp aan een hulpbehoevende door iemand uit diens directe sociale omgeving

- 1 op de drie Nederlanders geeft informele hulp (mantelzorg of vrijwillige hulp)
- Er zijn 4 miljoen mantelzorgers in Nederland, daarvan helpen 610.000 mensen langer dan drie maanden en meer dan 8 uur per week
- 1 op de 10 mantelzorgers is zwaar belast; 1 op de 3 verlies weleens het geduld
- 5 op de 6 mantelzorgers heeft betaald werk
- 1 op de 6 werkenden is mantelzorger

Mezzo

Mezzo, de Landelijke Vereniging voor Mantelzorgers richt zich samen met haar ruim 330 regionale en lokale lidorganisaties op ondersteuning van, voor en met mantelzorgers.