

Persbericht

Bunnik, 25 september 2017

Antje Monteiro op zoek naar mooie mantelzorgmomenten

Onthulling op 10 november: Dag van de Mantelzorg

Dit jaar staan op de Dag van de Mantelzorg de mooie momenten van het mantelzorgen centraal. Antje Monteiro maakt zich er hard voor om samen met Mezzo zoveel mogelijk mooie momenten op te halen. Vandaag geeft zij het startshot van de campagne. Op 10 november zal Monteiro het Nationaal mozaïek van mooie Mantelzorgmomenten onthullen.

Mezzo, de landelijke vereniging voor Mantelzorgers constateert dat vaak alleen de problemen die ontstaan bij het zorgen voor een naaste in het nieuws komen. Liesbeth Hoogendijk, directeur Mezzo: "Het lijkt soms alsof mantelzorg alleen maar zwaar is. Dat is gelukkig niet zo; bijna 90% van de mantelzorgers geniet juist ook van de mooie momenten (SCP)."

Ook om anderen te inspireren om te blijven genieten, wil de mantelzorgorganisatie die mooie momenten nu in beeld gaan brengen. In tekst, in foto, in dichtvorm of getekend. Iedereen kan mooie momenten inzenden en verzilveren in het Nationaal mozaïek van mooie Mantelzorgmomenten.

Positief

Antje Monteiro is bekend als zangeres, presentator en ondernemer en daarnaast is ze vooral een enorm positief mens. Antje: "ik kom uit een gezin waarin we elkaar niet laten vallen. Linksom of rechtsom, we houden elkaar vast tot de laatste snik. Dat doe je gewoon. En hoewel zorgen voor elkaar heel vanzelfsprekend lijkt, is het tegelijkertijd ook heel bijzonder. Daarom zet ik me er graag voor in om juist die positieve momenten uit te vergroten op de Dag van de Mantelzorg".

Onthulling mozaïek

Monteiro roept in haar vlog mantelzorgers op om ook hun mooie mantelzorgmoment in te sturen. Dit insturen kan tot 1 november via mezzo.nl/mantelzorgmoment. Vervolgens zal zij tijdens een lunch met ruim 100 mantelzorgers in Amersfoort het Nationaal mozaïek van mooie Mantelzorgmomenten onthullen.

NOOT VOOR DE REDACTIE

Afzender van dit bericht is Mezzo, de landelijke vereniging voor Mantelzorgers.

Voor meer informatie over dit persbericht kunt u contact opnemen met:

Mezzo: Fleur Kusters persvoorlichter, via 06 15 52 54 42 of f.kusters@mezzo.nl

De feiten over mantelzorg

Wat is mantelzorg:

alle hulp aan een hulpbehoevende door iemand uit diens directe sociale omgeving

- 1 op de drie Nederlanders geeft informele hulp (mantelzorg of vrijwillige hulp)
- Er zijn 4 miljoen mantelzorgers in Nederland, daarvan helpen 610.000 mensen langer dan drie maanden en meer dan 8 uur per week
- 1 op de 10 mantelzorgers is zwaar belast; 1 op de 3 verlies weleens het geduld
- 5 op de 6 mantelzorgers heeft betaald werk
- 1 op de 6 werkenden is mantelzorger

Mezzo

Mezzo, de Landelijke Vereniging voor Mantelzorgers richt zich samen met haar ruim 330 regionale en lokale lidorganisaties op ondersteuning van, voor en met mantelzorgers.

