

# Persbericht

*Zeist, 24 oktober 2019*

## **Verras een mantelzorger**

*10 november: Dag van de Mantelzorg*

**Zondag 10 november is het voor de 22<sup>ste</sup> keer de Dag van de Mantelzorg. Een speciale dag in het jaar voor de 4,4 miljoen Nederlanders die het hele jaar door zorgen voor iemand die zij lief hebben. Dat zorgen lijkt vanzelfsprekend, maar dat is het niet. Een dag om even de schijnwerpers te plaatsen op al die mensen die het hele jaar door zorgen voor een ander.**

"Je bent mantelzorger, je wordt in de toekomst mantelzorger of je hebt straks zelf een mantelzorger nodig" vertelt Liesbeth Hoogendijk, bestuurder van mantelzorgorganisatie MantelzorgNL. "Oftewel, iedereen gaat in de toekomst met mantelzorg te maken krijgen. De meeste mantelzorgers ervaren gaandeweg dat intensief zorgen – zeker in combinatie een betaalde baan - zwaar kan zijn. En vaak vinden mantelzorgers het maar gewoon wat ze doen". Maar het is juist bijzonder, vinden ze bij MantelzorgNL.

### **Waardering voor mantelzorgers**

MantelzorgNL is daarom initiatiefnemer van de Dag van de Mantelzorg. Het hele jaar staat degene voor wie gezorgd wordt centraal. Op de Dag van de Mantelzorg zetten we de mantelzorger zelf in het middelpunt en laten we zo zien hoe we mantelzorgers met z'n allen waarderen. Overal in het land organiseren gemeenten, organisaties voor mantelzorgondersteuning en bedrijven activiteiten en ontvangen mantelzorgers (in welke vorm dan ook) een waardering.

### **Verras met een kaartje**

MantelzorgNL roept iedereen op om de mantelzorgers in je eigen omgeving te verrassen. Vriendin, broer of buurvrouw; iedereen kent wel een mantelzorger die op 10 november even in de schijnwerpers mag staan. Dat hoeft niet groots te zijn. Stuur bijvoorbeeld een gratis kaartje via MantelzorgNL en Greetz; een speciale actie die mogelijk gemaakt wordt door HandicapNL, VVV-cadeaukaart en maaltijdservice apetito. Kijk voor het versturen van deze kaart en andere informatie op [www.dagvandemantelzorg.nl](http://www.dagvandemantelzorg.nl)

---

### **NOOT VOOR DE REDACTIE**

Afzender van dit bericht is MantelzorgNL, de Landelijke Vereniging voor Mantelzorgers.

Voor meer informatie over dit persbericht kunt u contact opnemen met MantelzorgNL: Fleur Kusters persvoorlichter, via 06 155 25 442 of [f.kusters@mantelzorg.nl](mailto:f.kusters@mantelzorg.nl)

Kijk voor meer informatie en activiteiten op de Dag van de Mantelzorg op [www.dagvandemantelzorg.nl](http://www.dagvandemantelzorg.nl)

**MantelzorgNL**

MantelzorgNL, de Landelijke Vereniging voor Mantelzorgers richt zich samen met haar ruim 300 regionale en lokale lidorganisaties op ondersteuning van, voor en met mantelzorgers ([www.mantelzorg.nl](http://www.mantelzorg.nl)).

### **De feiten over mantelzorg**

Wat is mantelzorg:

*alle hulp aan een hulpbehoevende door iemand uit diens directe sociale omgeving*

- 1 op de 3 Nederlanders (16+) gaven in 2016 mantelzorg (circa 4,4 miljoen mantelzorgers)
- 750.000 mantelzorgers geven zowel langdurig (meer dan 3 maanden) als intensief (meer dan 8 uur per week) hulp
- 8,6% van de mantelzorgers voelt zich zwaar belast (380.000 mantelzorgers)
- Ongeveer vijf of op de zes mantelzorgers geniet van de leuke momenten van het zorgen
- 1 op de 6 werknemers combineert betaald werk met mantelzorg