

Persbericht

Bunnik, 6 november 2017

Mooie momenten cruciaal voor mantelzorgers

10 november: Dag van de Mantelzorg

Ruim 80% van de mantelzorgers geeft aan dat de mooie momenten in het zorgen voor een ander (zeer) belangrijk zijn om de mantelzorg vol te kunnen houden. Dit blijkt uit onderzoek van het Nationaal Mantelzorgpanel. Mantelzorgorganisatie Mezzo organiseert aanstaande vrijdag voor de 20ste keer de Dag van de Mantelzorg die in het teken staat van mooie mantelzorgmomenten.

Een grote glimlach, elke ochtend even samen dansen of als je zoontje zegt dat je de beste moeder van de wereld bent. Het zijn die momenten waarvan de mantelzorgers weet: hier doe ik het voor. Ruim 90% ervaart mooie mantelzorgmomenten en ruim 80% heeft ze ook nodig om de mantelzorg vol te kunnen houden. Mantelzorgers geven zelf ook aan invloed te hebben op het aantal mooie momenten dat ze beleven. Door bijvoorbeeld ervoor te zorgen dat je zelf goed uitgerust bent, maar ook door te kijken wat er binnen bepaalde grenzen nog wél mogelijk is.

Trots

Mantelzorgers zorgen voor het overgrote deel voor hun naaste omdat ze het zelf graag willen doen voor die persoon of omdat ze het vanzelfsprekend vinden om te doen. Ongeveer 4/5 van de mantelzorgers is in ieder geval *soms*, *meestal* of zelfs *altijd* trots op zichzelf. Bijvoorbeeld doordat ze zien dat zij het verschil kunnen maken of dat zij door hun inzet vooruitgang zien bij degene voor wie ze zorgen.

Onthulling Nationaal mozaïek

Mezzo verzamelde samen met Antje Monteiro de afgelopen zes weken in totaal ruim 150 mooie mantelzorgmomenten in tekst en beeld op hun website. Momenten van ontroering, humor of een klein gebaren met een grote impact. Ook de positieve invloed van huisdieren kwam opvallend vaak naar voren. Aanstaande vrijdag zal Antje Monteiro tijdens een lunch met ruim 100 mantelzorgers het Nationaal mozaïek van mooie Mantelzorgmomenten onthullen. Het mozaïek bestaat uit al die ingezonden foto's die zich omvormen tot één totaal beeld dat symbool staat voor de mooie mantelzorgmomenten die Nederland rijk is.

NOOT VOOR DE REDACTIE

Afzender van dit bericht is Mezzo, de landelijke vereniging voor Mantelzorgers.

Voor meer informatie over dit persbericht kunt u contact opnemen met:

Mezzo: Fleur Kusters persvoorlichter, via 06 15 52 54 42 of f.kusters@mezzo.nl

- Wilt u een of meerdere mooie mantelzorgmomenten in beeld brengen, neem dan even contact met ons op. Kijk voor het totale overzicht van mooie momenten op: www.mezzo.nl/mantelzorgmomenten
- Neem ook voor een rechtevrije foto van Antje Monteiro even contact met ons op. De vlog van Antje Monteiro is te bekijken op YouTube: <https://youtu.be/OIdoXUPpL4E>
- In september 2017 is een vragenlijst uitgezet onder het Nationaal Mantelzorgpanel met als onderwerp 'mooie momenten'. De peiling werd ingevuld door 498 respondenten. Met het Nationaal Mantelzorgpanel wil Mezzo behoeften en meningen van mantelzorgers over actuele vraagstukken in kaart brengen. Het panel wordt meerdere keren per jaar bevraagd. Zie voor meer informatie: www.mezzo.nl/resultaten

De feiten over mantelzorg

Wat is mantelzorg:

alle hulp aan een hulpbehoevende door iemand uit diens directe sociale omgeving

- 1 op de drie Nederlanders geeft informele hulp (mantelzorg of vrijwillige hulp)
- Er zijn 4 miljoen mantelzorgers in Nederland, daarvan helpen 610.000 mensen langer dan drie maanden en meer dan 8 uur per week
- 1 op de 10 mantelzorgers is zwaar belast; 1 op de 3 verlies weleens het geduld
- 5 op de 6 mantelzorgers heeft betaald werk
- 1 op de 6 werkenden is mantelzorger

Mezzo

Mezzo, de Landelijke Vereniging voor Mantelzorgers richt zich samen met haar ruim 330 regionale en lokale lidorganisaties op ondersteuning van, voor en met mantelzorgers.